FASES DEL CICLO VITAL DE LA FAMILIA

Primera Fase: El desprendimiento

Implica poder vivir el presente, vivir en el aquí y en el ahora permitiendo que sucedan las cosas en la vida de las personas, y sé dé Lo que se tenga que dar el lugar de ser forzadas y tratar de controlar las.

Primera Viñeta Clínica

En la viñeta se habla sobre una pareja de esposos jóvenes que quieren casarse y formar una nueva familia. Sin embargo, ahí estaba ya presente la inevitable idealización , solo que en este caso se había ido acumulando hasta hacer las veces de una importante sobredosis letal.

La idealización indudablemente en un principio los impulsó e inclusive les funcionó bien durante los primeros nueve meses de matrimonio, al cabo de los cuales se rompió bruscamente.

MOTIVOS?....(Relación padres e hijos)

Área de identidad

Dentro de esta área vemos que resulta necesario e indispensable que los jóvenes que forman una nueva pareja se encuentren preparados y sean capaces de proveer un punto de anclaje en la relación emocional que reemplace al de los padres.

Adquirir la capacidad de aceptar y tolerar las regresiones no patológicas del compañero (por ejemplo, los aconteceres de ciertos momentos de nostalgia y tristeza).

Que este presenta la seguridad de ofrecer y obtener consideración y cuidados del compañero.

Que exista la seguridad de poder compartir a un amplio espectro de intereses comunes.

Área Sexualidad

Es conveniente que exista como meta lograr la armonía al encontrar en el compañero un complemento biológico.

Lograr establecer un clima de permisibilidad en las experiencias sexuales.

Encontrar en la relación la promesa de continuar a través de la reproducción.

Área de la Economía

Areas del fortalecimiento del yo:

La abdicion para muchos significa una importante y dolorosa derrota, un grave fracaso que inclusive en algunos siembra los primeros deseos de llegar a la muerte.

Segunda Viñeta clínica

Se trata de un matrimonio que ha durado 15 años. Cada uno de los esposos está iniciando la cuarta década de la vida. Tienen 2 hijos, una niña de 10 años con la cual aparentemente todo marcha bien y un muchacho de 13 años, entrando a la adolescencia, que es quien manifiesta la somatología de esta familia.

Los síntomas se resumen en 2 categorías:

1- Una rápida y sorpresiva falla en su rendimiento escolar.
2- Aparecieron manierismos que día a día se hacían más fuertes y marcados.

La madre es una mujer de buena presencia e inteligente, muy apegada a su propia madre, aunque con fuertes sentimientos de ambivalencia hacia ella y con un fuerte y claro sentimiento de odio hacia su padre.
Este sentimiento se proyecta en cierta medida hacia todos los hombres de su vida (Principalmente esposo e hijo), sobre los cuales ha ejercido un tremendo control y dominio con matices agresivos, disfrazados de bondad y sacrificio persona.

Segunda Fase: El encuentro

En la etapa del encuentro es importante sincronizarse emocionalmente con la otra persona, además de limitar las necesidades propias para beneficiar una relación que empieza. Esta etapa trata principalmente de dos puntos: primero, cambiar los mecanismos que en etapas anteriores proporcionaron seguridad emocional, y segunda, incluir al nuevo compañero en el sistema de seguridad emocional interno.

Contrato Matrimonial
Se refiere a todos los conceptos e ideas individuales, tanto conscientes como inconscientes que pueden ser expresados verbalmente o de cualquier otra forma.

Tiene como tema central lo que cada cónyuge piensa sobre las obligaciones y deberes que tiene en el matrimonio, así como de los beneficios que espera recibir del mismo.

Este acuerdo está basado en aspecto recíprocos, acerca de lo que cada uno piensa dar y recibir del otro. La calidad del matrimonio depende del grado de satisfacción que se le pueda dar a las expectativas de cada uno de los cónyuges.

Posiciones ante el contrato de la pareja
- Ignorarlo
- Los miembros operan bajo contratos Diferentes
- Expectaciones imposibles -Fantasía que sobrepasa la realidad

Los tres niveles del contrato matrimonial de Sarger y Kpalan
- Nivel consiente que se verbaliza
- Nivel consciente que no se verbaliza
- Deseos de naturaleza irracional

En esta fase es donde se acepta al cónyuge cómo un objeto nuevo y extraño qué va a producir una resonancia conflictiva, la cual repercutirá en el mundo interno de los objetos y se manifestará en las diferentes conflictivas que observamos en la interacción de las familias tratadas.

Requisitos según Kernberg
1. Capacidad de ampliar y profundizar la experiencia orgásmica durante el acto sexual.
2. Desarrollo profundo de la relación con el objeto.
3. Capacidad de identificación sexual mutua.
4. Desarrollo de la despersonificación, abstracción e individualización en el super-yo.

La madurez emocional permite con libertad y plenitud examinar las bases sobre las cuales ha funcionado y sigue funcionando su relación.

Existen pasos hacia el proceso de la identificación que va más allá del propio self.
Objetivos:
- Formación del Significado
- Formación de una razón de ser
- Formación de un orden subjetivo del mundo externo

Cuando se establece una relación amorosa intensa, libera agresión reprimida de ambos compañeros, por lo que es necesario que exista una madurez e integración del superyó.
• Si esto no se logra, puede producir culpa

Bion y kernberg estudiaron acerca del grupo social y de cómo los intereses están en una secreta oposición a los de la pareja.
Siempre está en peligro de ser reabsorbida por las reglas y mecanismos inflexibles del gran sistema grupal.

Es precisamente el amor romántico lo que le da lugar al amor sexual y erotismo. La capacidad de enamorarse y de llevar a cabo con una pareja relaciones estables y duraderas habla en favor de una estructura emocional fuerte y sana. Al mismo tiempo, el estar enamorado enriquece el self.

Pero la duda de muchos es como algunas parejas llegan al encuentro y establecen relaciones profundas, mientras que otras fracasan.

La respuesta es: Cuando se comparten secretos y misterios con una pareja forman nuevos vínculos y barreras protectoras en la relación. Claves:
Comunicación & Maduración del superyó

Segunda fase del ciclo vital Listado de expectativas:
1. Un compañero leal, devoto, amoroso y exclusivo.
2. Un apoyo constante contra el resto del mundo.
3. Compañía y seguro en contra de la soledad.

Peligros para el matrimonio
- Ignorar que existe un contrato
- Tener expectaciones imposibles de obtener
- Operar bajo dos contratos totalmente diferentes o incongruentes

Componente erotico de la sexualidad
Francisco Alberoni (1986) estudia las caracteristicas del relato erótico masculino:
En la pornografía se señalan una sucesión de actos sexuales, sin que haya una historia

La pornografia masculina imagina a las mujeres como seres poseídos por el sexo, tal como en la fantasia de los hombres. Piensa que las mujeres están dotadas de los mismos impulsos que los hombres y les atribuye los mismos deseos y las mismas fantasías.

Hombres: Después del acto sexual decae el interés por la mujer. La mujer interpreta esta conducta como rechazo y piensa que el hombre en realidad sólo quería descargar su tensión.

Mujeres: el deseo de la mujer es de permanecer junto al hombre, porque siente la necesidad de ser deseada, de gustar de manera continuada, duradera. El alejamiento del hombre interrumpe esa continuidad.

Hay una preferencia profunda de lo femenino por lo continuo y una preferencia profunda de lo masculino por lo discontinuo; y el contraste entre esto es el eje alrededor del cual gira la diferencia fernenino-masculino.

Tercera Fase: Los hijos

- En esta etapa tenemos que tener en cuenta que la pareja crea un espacio físico y emocional para recibir a los hijos.
- Se considera que sí una relación profunda entre hombre y mujer no termina en niños es incompleta.
- La incógnita es esta etapa aparece cuando se empieza a cuestionar que si al tener un hijo va a influir en la cadena secuencias que el individuo lleva en su ciclo vital, dígase en lo familiar como en lo personal.

Tareas

Un aspecto muy importante en la educación de los niños es enseñarles a que asuman responsabilidades a medida que crecen.

1. Responsabilidades
2. Tareas de autonomía personal
3. Tareas de hogar

Retos

- Los divorcios, pérdidas económicas o de un ser querido
- Los hijos empiezan a crecer.
- La adolescencia.
- Cuando uno de los hijos decide tener una pareja.

Funcionamientos en distintas áreas

Area de identidad

Area de sexualidad

- Renegociar la adaptación sexual.
- Facilitar la socialización acerca de la sexualidad.
- Brindar, por parte de los padres, una correcta educación sexual.
- Noción de la posesión de genitales diferentes para los niños y niñas.

Area de la economía

- Se sabe que actualmente un alto porcentaje de las separaciones y divorcios se debe a factores económicos.
- Las estadísticas muestran que la presión económica tiende a producir trastornos tan serios como las peleas y agresiones destructivas.

Area del fortalecimiento del yo

- Es necesario que los padres aprendan sobre su rol.
- Evitar poner al hijo en medio de sus “problemas”
- Individualización e identidad de los padres.
- Es importante no usar al bebé como manera de gratificación.
- Reforzar el ambiente social.

Cuarta Fase: La adolescencia

Se caracteriza por el crecimiento físico y desarrollo psicológico, y es la fase del desarrollo humano situada entre la infancia y la edad adulta. Esta transición debe considerarse un fenómeno biológico, cultural y social.

Características
- En esta edad con mayor frecuencia los problemas emocionales
- Maduración sexual
- Cambios fisiológicos
- Formación de la identidad

Flexibilidad familiar, para poder pasar esta etapa adecuadamente:
- Madurez entre los padres e hijos para que haya desprendimiento.
- Lograr organizar el Yo.
- La capacidad de sentir culpa y el deseo de reparar su comportamiento.
- Capacidad de establecer relaciones duraderas sin abuso.
- Expandir y profundizar valores y conceptos.

Disfunción en la adolescencia
- No podrá entregarse libremente al amor.
- No podrá realizar ninguna de las funciones para superar la etapa.
- No querrá salir de su etapa adolescente y será un afán inútil de los padres y querrá volver vivir su adolescencia.

Area de identidad
La rivalidad que un padre siente hacia su hijo varón cuando crece más fuerte o más inteligente que él o los sentimientos de inferioridad y minusvalía si el hijo no logra alcanzar las expectativas de los padres.

Se necesita una gran capacidad para expresar los sentimientos de pérdida y de tristeza, además de la seguridad absoluta de poder seguir compartiendo un espectro amplio de intereses en la pareja, como compensación por la ausencia de los niños que se empiezan a transformar en adultos.

Es importante renovar el contrato matrimonial, se requiere de un apoyo mutuo entre ambos padres, que tendrán que renovar sus votos de marido y mujer que les permita elaborar el duelo por el hijo que se va y les estimule a seguir compartiendo un espectro amplio de interés en la pareja.

Área de la sexualidad
- El organismo de los padres sufre cambios, entre los cuales está el cambio en las funciones sexuales.
- Existe atracción física y sexual hacia los hijos.
- A algunos padres les cuesta trabajo soltar a sus hijos adolescentes.
- El mecanismo, indispensable y difícil, de saber soltar a tiempo a los hijos debe ser una función de la familia.

Área de la economía
- En muchos casos es el área menos comprendida por los padres.
- En esta etapa se cuenta con más tiempo y es posible lograr aquello que en un principio fue solo ilusión.
- Lograr una reorientación en esta área puede ofrecer muchas ventajas.

Área del fortalecimiento del yo
Por lo visto anteriormente, los padres deben buscar y apoyo en su compañero o compañera si se quiere buscar el cambio de roles. Donde a los padres se les hace difícil dejar ir a sus hijos y esto llega a ser una amenaza para la relación y la identidad de estos.

La abdicación al trono
La abdicación ocurre cuando llega con un rol de inferioridad y los padres siendo rey y reina de la casa; esto puede llegar a un gran conflicto. Cuando pasa y los hijos deciden irse de la casa esto llega a ser una gran derrota y pérdida la cual siembra el deseo en algunos de llegar a la muerte.

Esto puede llegar a amenazar la identidad de la pareja, por lo que necesitan buscar ayuda; para así poder entrar al estatus en el cual la sociedad le pide que esté, transformando así su vida.

Quinta Fase: El reencuentro "Nido vacío"

Origen: Los hijos, para esta fecha, por lo general, ya se han ido a formar otras familias.

Cambios que se generan
- Los padres se encuentran ya cercanos a los 50 años.
- Aceptación de la nueva familia de los hijos.
- Aceptación de los nietos.
- Aceptación del rol de "Abuelo/a".
- Brecha generacional.
- Aparición de nuevos problemas económicos.

Es necesario
Independizarse de hijos y nietos con el objetivo de formar una pareja.
Se requiere de gran esfuerzo para lograr solucionar las tareas de la crianza, adolescencia y el desprendimiento.

Los roles de los padres hacen que se olviden o pasan a un segundo término los esposos = Reencuentro como una etapa difícil

Se debe encarar el pasaje de la edad madura hacia la vejez.
La naturaleza exige ya para esta etapa, que se haya logrado una individuación definida.

No queda otra salida que enfrentarse nuevamente
Se reeditan los viejos problemas
Es necesario recordar lo olvidado

Área de identidad
Búsqueda de nuevos estímulos y metas
Capacidad de permitirle al compañero expresar su ser tal como es
Cada uno ejerce su derecho de ser libre

Área de la sexualidad
Debe buscarse apoyo incondicional en las dificultades de la edad.
Encontrar o inventar caminos para sentir y compartir satisfacción.

Área económica
Contar con el apoyo y la comprensión del uno con el otro.
Aceptar un manejo de menores responsabilidades, tanto en el trabajo como en el hogar.
Deberá existir la capacidad de afrontar las deudas.

Área de fortalecimiento del yo
Ayuda mutua para tolerar los duelos debidos a las pérdidas que se han sufrido en el transcurso de la vida y las que se avizoran en el futuro.
Inclusive para prepararse a la soledad y aceptar el envejecimiento.

Sexta Fase: La Vejez

- La sexta y última fase del ciclo vital es la vejez.
- Los envejecientes tienden a no buscar tratamiento psiquiátrico ni ayuda de profesionales de la salud mental.
- Es una de las etapas menos estudiadas y menos conocidas.
- Las nuevas generaciones tienden a ignorar y no comprender a los envejecientes.

Características de la Vejez
Cambios en la salud
Cambios fisiológicos
Cambios nutricionales
Cambios en la actividad
Cambios en el sueño
Cambios en la percepción
Cambios sociales
Cambios sexuales
Cambios en autoconcepto

Retos de la vejez
Búsqueda de identidad.
Nuevamente se atraviesa la construcción de una nueva o completada identidad.
Búsqueda de una compañía que produzca placer.
Pérdida; Deterioros físicos y del círculo social.
Problema de parejas; Cambio de roles en el hogar. Intimidad y libertad.
Búsqueda de una experiencia significativa y genuina.

El abuelo
Margaret Mead establece cómo convertirse en abuelo puede ofrecer un nuevo horizonte en la vida, ante esto Mead discute tres puntos claves:

Enciende el deseo de sobrevivir, al aceptarse la propia mortalidad.
En presencia del nieto y el abuelo, pasado y futuro se funden en el presente.
Se da la oportunidad de experimentar una nueva relación, diferente a la de padre, con los nietos.

Tipos de abuelos
Hoy en día el papel de los abuelos se ha visto incrementado en el seno de la familia, ante la necesidad de trabajar de ambos progenitores y se pueden identificar distintos tipos de abuelos:

- Cuidador
- Compañero de juegos
- Indiferente
- Árbitro
- Permisivo

Viejismo
El Viejismo se refiere a los estereotipos y discriminación hacia las personas mayores.
El Viejismo en las Áreas de Salud
El proceso terapéutico en las personas mayores
El viejismo en la sociedad

Vejez en la historia y el mundo

Época prehistórica

Venerados. Esencia de la sabiduría. Curar enfermedades, predecir el futuro y hablar con los espíritus.

Antigua Grecia

Poseían el poder, mantenían el orden e inculcaban a los más jóvenes el respeto por los mayores.

Imperio romano

Mucho respeto; conformaban el senado. Impartían justicia. Administración y relaciones diplomáticas.

Actualidad

Tendencia al viejismo. Pero valor que se le da varía según cultura.

Idealización

Expectativa	**Realidad**
Respeto	Vergüenza
Atención	Temor al futuro
Orgullo	Posible desesperanza
Aceptación de las lecciones de vida	Negación

La vejez según Erikson Integridad VS. Desesperación

- La persona al alcanzar los 65 años (adultez tardía) se enfrenta a una nueva y última crisis de su ciclo vital: La integridad vs. la desesperación.
- Si la persona logra la integridad, es capaz de aceptar la vida como la ha vivido, de sentirse feliz. Aquí la muerte pierde su carácter atormentador.
- Si la persona no logra la integridad, tiene remordimientos y está desesperada. Aquí se crea el temor hacia la muerte.
- Al resolver exitosamente la crisis, la persona adquiere la virtud de la sabiduría.

FAMILIA HOMOSEXUALES

Análisis del video del aula

Nos encantó ver el video que se titula “Nuevas familias, nueva sociedad” es exactamente sobre eso lo que se habla en el Ted, comenzando por ejemplos de parejas homosexuales y como hoy en día se ha comprobado que los hijos de parejas homosexuales tienen una mayor apertura a la hora de considerar roles de género y distintas opciones de orientación sexual. Además se explica el dato que dice “para el correcto desarrollo de un adolescente, no importa la orientación sexual de los progenitores” y puedo decir con firmeza que esto esta correcto por lo que he aprendido en clase de psicología de la personalidad donde nos han enseñado la poca cantidad de influencia que tienen los padres en nuestro desarrollo de personalidad, y por supuesto lo más importante es que la relación con los padres sea buena. De este video aprendimos también una mejor forma de llamar a esta familia, en vez de decir “familias imperfectas” llamarla por “nuevas familias” al final dijo una oración que nos gustó mucho, son estas personas quienes serán innovadores sociales y harán que nuestro futuro cada vez sea más perfecto. Ser diferentes no significa ser raro o imperfecto sino más bien algo innovador y nuevo que debemos respetar y aceptar.

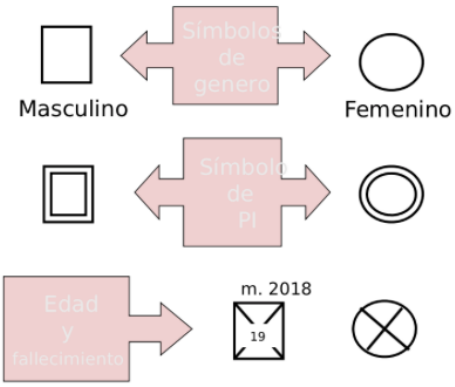
GENOGRAMA

El genograma
Es la representación gráfica de un sistema familiar multigeneracional (tres generaciones) que por medio de símbolos permite recoger, registrar, relacionar y exponer, información del sistema, en un momento determinado de su evaluación y utilizarlo para la resolución de problemas.

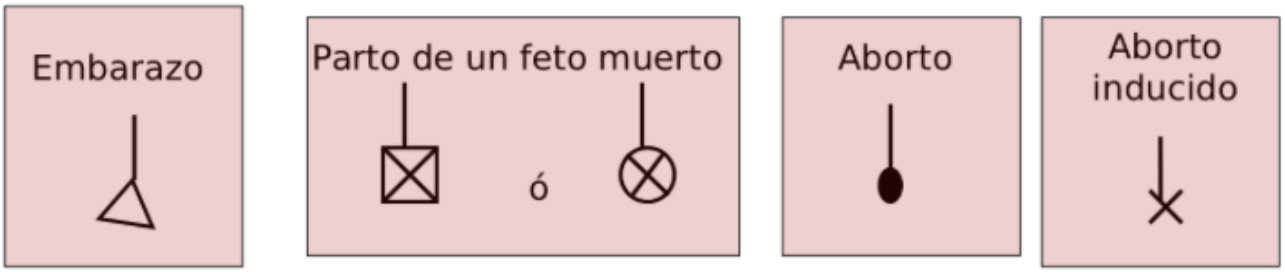
PI —> paciente identificado

Que nos permite ver?
- Proporciona una visión de la estructura familiar y sus interacciones.
- Adaptación al ciclo vital.
- Pautas familiares (patrones).
- Acontecimientos importantes y funcionamiento familiar.
- Características de los vínculos.

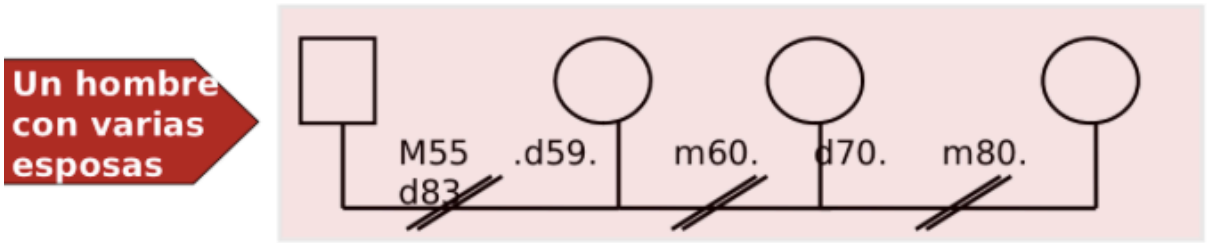
Construcción de un genograma
Trazado de la estructura familiar—> registro de la información sobre familia —> delineado de las relaciones familiares

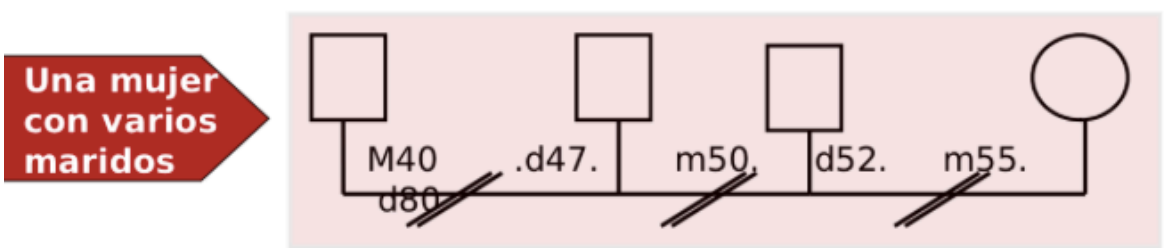


Construcción de un genograma trazado de la estructura familiar
- En el centro va la edad actual
- Edad y fallecimiento poner porque murió y cuando



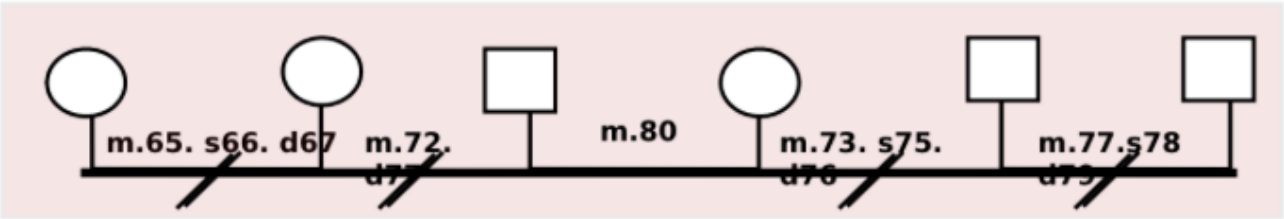
Hombre en la izquierda y mujer en la derecha





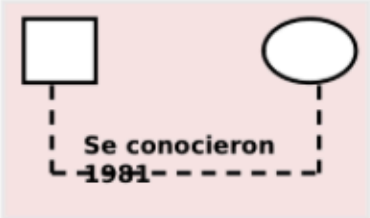
Colocar cuantas veces se a casado

Dos cónyuges que han tenido cada uno múltiples cónyuges:

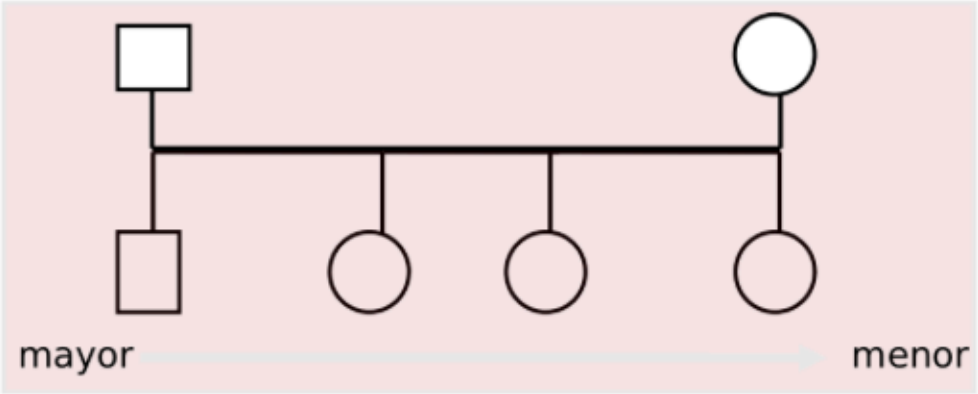


De mayor a menos de izquierda a derecha

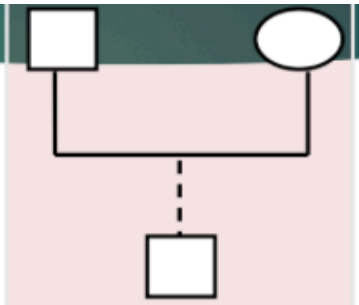
Pareja no casada



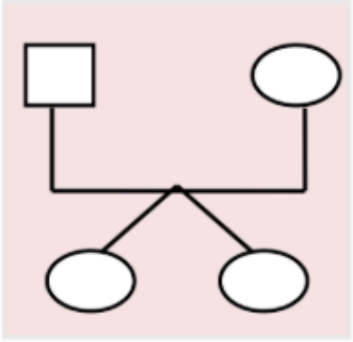
Orden de Nacimiento



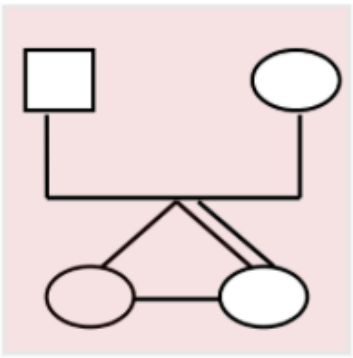
Hijos adoptivos



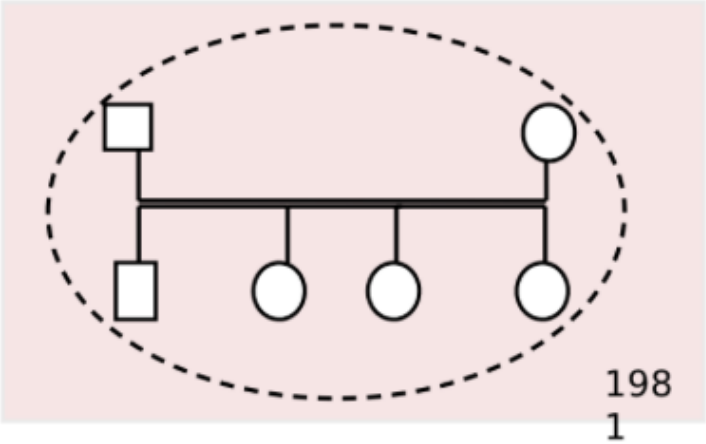
Mellizos



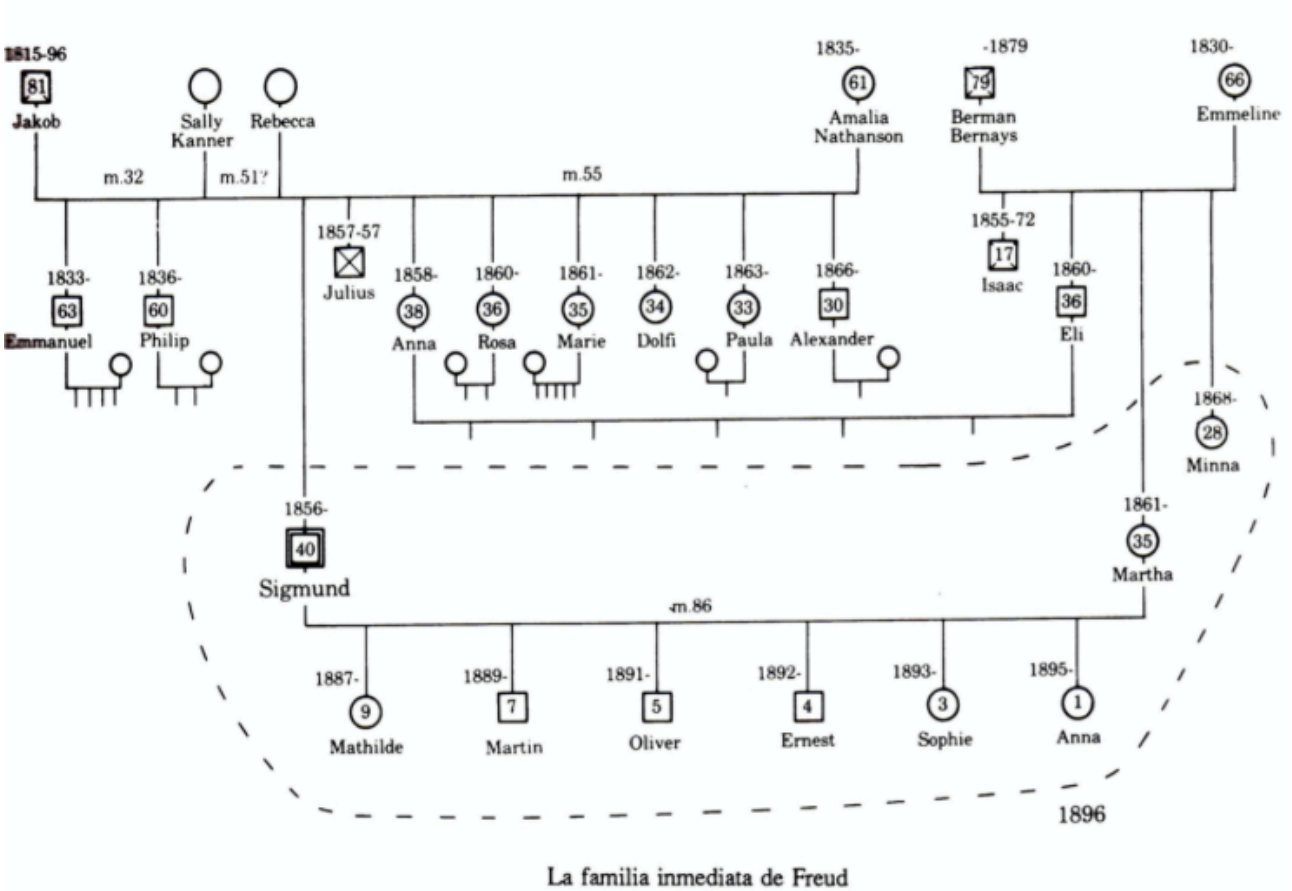
Gemelos



Las líneas de puntos se utilizan para encerrar a los miembros de la familia que viven en el hogar inmediato.



Por lo tanto **resulta útil colocar la edad** de cada persona **dentro de su figura**

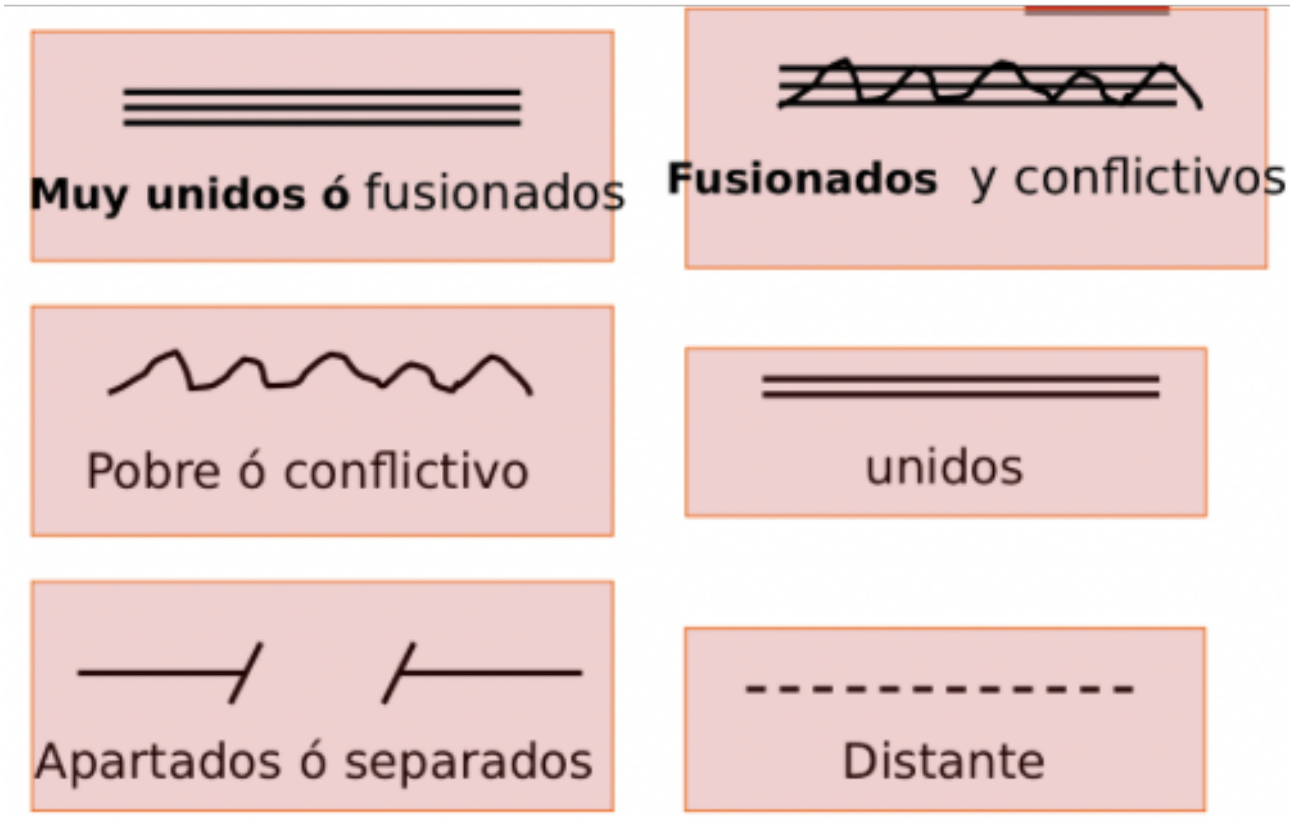


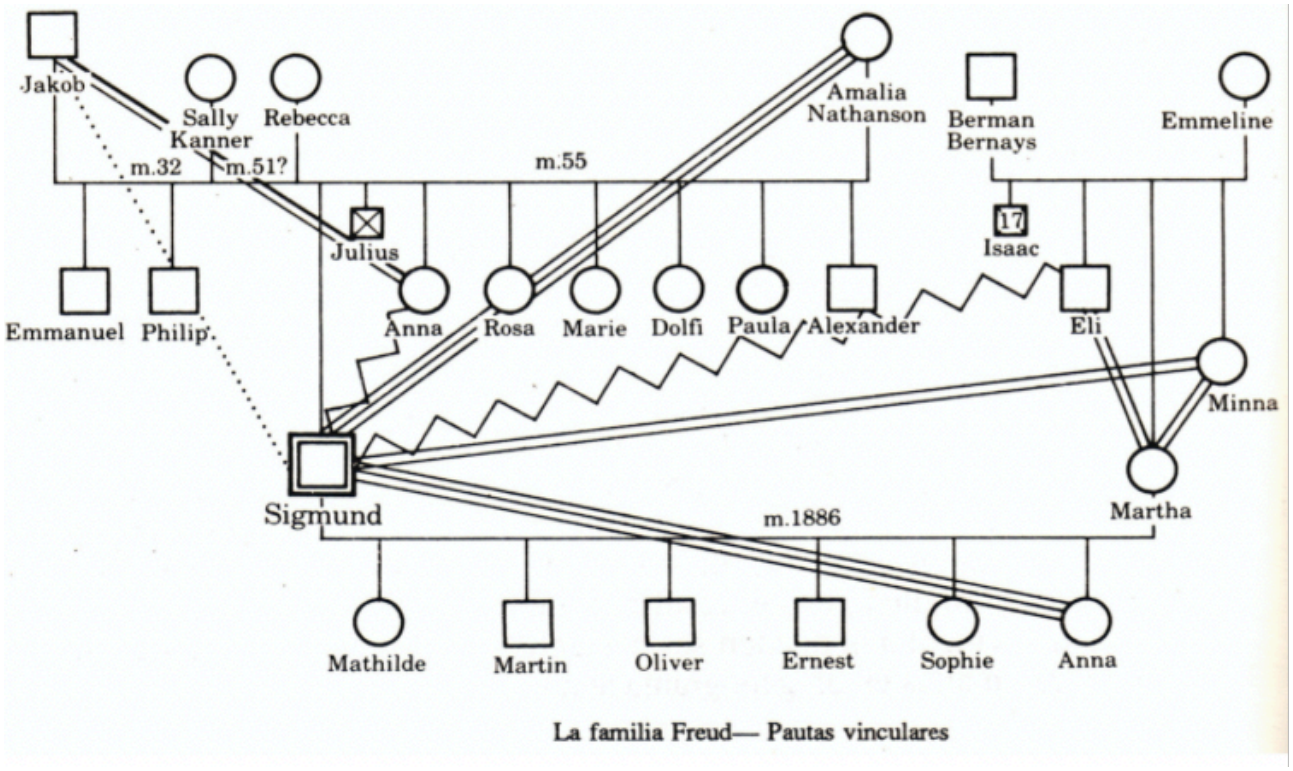
La familia inmediata de Freud

Delinearon de las relaciones familiares

- Dichas caracterización es están basadas en el informe de los miembros de la familia y en observaciones directas.
- El tercer nivel comprende el trazado de las relaciones entre los miembros de una familia.

Se utilizan distintos tipos de lineas para simbolizar los diferentes tipos de relaciones entre dos miembros de la familia





La familia Freud— Pautas vinculares

SELF DEL TERAPEUTA

Psicología de la familia
Sec. 02
Karla Cantisano 20-0284
Melissa Duluc 20-0494

Self Terapeuta

La terapia familiar se reconoce como una orientación clínica para el trabajo con familias, la oportunidad de comprenderlo y abordarlo dentro de la complejidad de relaciones que lo caracterizan como sujeto, el proceso de entrenamiento en terapia familiar se fundamenta en tres pilares antes mencionados: epistemología, metodología y self del terapeuta.

El terapeuta durante el proceso de formación y entrenamiento, debe abordar los siguientes asuntos de manera articulada y recurrente:

1. Autodescubrimiento: hace referencia al encuentro con características, habilidades, destrezas y emociones que emergen, develando historias o agudezas del sí mismo.

2. Aprehensión de conocimiento: este punto se ubica dentro de las líneas epistemológicas que guían la formación,bajo los principios orientadores de la cibernética de segundo orden.

3. Práctica supervisada: posibilita poner en acción y observación los conocimientos adquiridos y las metodologías de intervención.

El sí mismo precisa de la reflexividad de la persona como sujeto; la que le permite ser un objeto para sí misma, tomar las actitudes del otro sobre ella y verse a sí misma desde la perspectiva de los otros.

Para Codina (2005), el self se pone de manifiesto en la experiencia de la persona, a través de sus interacciones y de los juicios que le ofrece el otro.

Es importante self o uso del sí mismo, se funda en la idea que provee crecimiento, tanto para el consultante como para el mismo terapeuta.

Revisar el origen de los vínculos emocionales dentro de las familias permite al terapeuta hacer consciencia de sus puntos ciegos, o como lo nombra Maturana (como se citó en Zapata, 2012).

La terapia familiar, es entendida por Agudelo (2012) como una manera particular de intervenir los problemas humanos, centrándose en las relaciones más que en el individuo; además, la autora contempla desde algunos de sus pioneros la necesidad de trabajar el self profesional y personal de los terapeutas.

Hacer terapia es participar de una forma especial de relación con todo lo que se es y lo que se tiene, es decir, con lo adquirido desde el self personal y el self profesional. Lo teórico y lo humano se conjugan y fusionan en medio de un proceso discursivo, dialógico, de ida y vuelta que implica una transformación bilateral entre terapeuta y consultantes.

La terapia es una oportunidad de observarse, crecer, aprender, reflexionarse para todos los que participan en ella, es decir, para todo el sistema terapéutico, entendiéndose por ello al terapeuta y sus consultantes. El terapeuta va descubriendo poco a poco su estilo al reconocer con qué se siente más cómodo en términos de enfoques, técnicas, modelos.

En las ciencias sociales y humanas conocer al otro es conocerse a sí mismo y conocerse a sí mismo es conocer al otro en una doble reflexividad que obliga al observador a equiparse con instrumentos inter-trans-disciplinarios, pues de otra manera su comprensión y su descripción siempre serán, además de parciales e incompletas, muy simples.